Zij & zo

Nummer 14 • September 2019

In deze editie:

Samen staan we sterker!

Uitgelicht: Projecten met een lach en een traan

Generatieklik in Ell

Volop voorpret voor ons jubileumjaar!

ZijActief
LIMBURGS VROUWENNETWERK

Zij Sprongetjes

In de rubriek ZijSprongetjes vinden jullie aankondigingen, ingezonden stukjes en korte nieuwtjes. Heb je tips of ideeën, vanuit je afdeling of persoonlijk, laat het ons weten via communicatie@zijactieflimburg.nl.

(Eigen)wijsheid

Elke editie geeft ZijActief-lid Agnes van Eekeren een (eigen)wijsheid.

Mensen kun je vergelijken met muzieknoten. Als ze eenmaal op elkaar zijn afgestemd, vormen ze een prachtig orkest.

Wisseling van de wacht

Tijdens de Algemene Ledenvergadering op 8 november 2018 nam Noortje Voncken afscheid van het provinciaal bestuur van ZijActief Limburg.

Aurelia Renierkens (l) en Noortje Voncken

Na acht jaar droeg ze het stokje over aan Aurelia Renierkens. Met een voldaan gevoel blikt Noortje terug op een mooie, leerzame tijd: “In de afgelopen jaren ontmoette ik veel bijzondere vrouwen. Hierbij maakte ik me sterk voor de positie van de vrouw op alle fronten. Dit is me hopelijk aardig gelukt!” Opvolgster Aurelia wil deze koers voortzetten: “Daarvoor moet je wel iets in huis hebben. Noortje is een geboren verbinder. Als haar opvolger hoop ik óók de verbinding tussen ZijActief en de jeugd te maken. De jeugd is immers de toekomst!”

Loeren bij de Boeren

Op 28 april 2019 openden diverse agrarische bedrijven in Sint Odiliënberg, Herkenbosch en Vlodrop hun deuren. Ook ZijActief Limburg was hier aanwezig, en wel tussen de Lakenvelder koeien bij rundveehouderij Houben in Sint Odiliënberg. Een aantal dames heeft onze vereniging goed op de kaart gezet. Vrouwen mochten raden hoeveel mini-pompoentjes de dames in een vaas hadden gestopt. De gelukkige winnares was Joyce Hess uit Posterholt. Zij mag samen met een vriendin mee naar de Margriet Winter Fair in november 2019.

Colofon

Redactieteam ledenblad Zij&Zo:
Marion Vreuls-Salmen, Nicole Faesen, Marja Valckx, Carin Camp, Annemiek Huijts

Fotografie:
Ed Hul, beeldbank ZijActief.
Niets uit deze uitganve mag worden verveelvoudigd.

Realisatie en eindredactie:
Arc Communicatie, Herkenbosch

Vormgeving en druk:
Grafigroep Zuid, Swalmen

ZijActief LIMBURGS VROUWENNETWERK

Redactieadres ZijActief Limburg:
Postbus 960, 6040 AZ Roermond
Telefoon (0475) 381 781
E-mail: zijactief@zijactieflimburg.nl

Deze uitgave is mede mogelijk gemaakt door subsidiegelden van de Provincie Limburg.

provincie limburg

Oproep

Bijna iedereen heeft een hobby, maar sommigen hebben wel een hele bijzondere hobby. Houd jij bijvoorbeeld van pottenbakken of heb je een unieke verzameling? Laat het ons weten! Schrijf het op en deel jouw hobby met anderen! Mail naar info@zijactieflimburg.nl en inspireer leden van ZijActief met jouw verhaal.

Zó kom jij griepvrij de winter door

In het najaar vermindert de weerstand. Je krijgt de griep, een vervelende keelontsteking óf je wordt verkouden. Truus Geurts-Peeters, lid van ZijActief Venlo-Boekend, weet hier wel raad mee. Deze klachten voorkom je namelijk met honing! “Al lange tijd is honing een uitstekend zoetmiddel met talrijke gezondheidsbevorderende én genezende eigenschappen”, vertelt Truus. “Voel je een beginnende keelpijn? Start met een honingkuur! Smelt elk kwartier een klein hapje honing in de mond en laat deze naar de aangedane plek lopen. Ga hiermee door tot de ontsteking over is. Je kunt ook een gorgeldrankje maken. Meng het sap van een halve citroen in een glas lauw water (tot 40 graden) met een lepel honing. Denk je een griep te krijgen? Dan is vlierbessensap de oplossing. Het verkort de ziekteduur en stimuleert het immuunsysteem. Zo kun je er weer lekker tegenaan!”

Oproep

In het verleden plaatsten we lekkere en bijzondere recepten in de Zij&Zo. Veel leden geven aan deze rubriek te missen. Daarom brengen we ‘m weer terug. Heb jij een lekker of bijzonder recept dat je graag deelt? Inspireer dan de andere leden van ZijActief! Stuur jouw recept in en wie weet, verschijnt jouw recept in het ledenblad. Mail naar zijactief@zijactieflimburg.nl

ZijActief, volop in beweging!

Na mooie zomermaanden gaan we met nieuwe energie weer aan de slag! Veel afdelingen bereiden het programma voor 2020 voor. Sommigen hebben dit al paraat. Andere afdelingen starten dit najaar met een nieuw programma. Iedere afdeling doet het op haar eigen manier, heel inspirerend!

De provinciale organisatie van ZijActief heeft het werkplan én de begroting voor 2020 klaar. Het wordt een bijzonder jaar. ZijActief Limburg bestaat namelijk 90 jaar! Dat laten we natuurlijk niet onopgemerkt voorbij gaan. Iedereen mag weten dat wij al 90 jaar hartstikke trots zijn op onze prachtige vereniging. Daarom vieren we ons jubileum uitgebreid!

We hebben diverse activiteiten voor jullie in petto. We trappen af tijdens de Algemene Ledenvergadering op 14 november 2019. Ook dinsdag 26 november belooft een bijzondere dag te worden: dan gaan we naar de Margriet Winter Fair! Het is fijn als je je zo snel mogelijk opgeeft voor deze dagen, zodat de organisatie weet waar ze op kan rekenen. En, in het nieuwe jaar zijn we nog niet uitgefeest. We verrassen jullie dan met leuke activiteiten met als afsluiting een knallende jubileumdag in november 2020.

Kortom, het belooft een geweldig najaar én jubileumjaar te worden! Ik hoop dat ik jullie allemaal mag verwelkomen bij onze activiteiten!

Marion Vreuls-Salmen
Voorzitter ZijActief Limburg

AGENDA

Besturendag 19 september 2019

Het is weer tijd voor de jaarlijkse **besturendag**. Bestuursleden van ZijActief Limburg en KVG Limburg leren op deze dag meer over sterk vergaderen. Een lezing en het uitwisselen van kennis en ervaring staan ook op het programma.

Algemene Ledenvergadering 14 november 2019

Volgend jaar bestaat ZijActief 90 jaar!
We trappen ons jubileumjaar af met de Algemene Ledenvergadering. Het belooft een leuke bijeenkomst te worden met een interessant programma. Ben jij erbij?

Margriet Winter Fair 26 november 2019

Schitter dit jaar tijdens de feestdagen en bezoek met ZijActief Limburg de **Margriet Winter Fair in Den Bosch**. Kom shoppen, workshops volgen, mode- en beauty-inspiratie opdoen én de lekkerste gerechten proeven. Meld je aan bij je eigen afdeling voor dit gezellige winterfeest.
Lees meer op pagina 8.

Zij & de maatschappij

Samen staan we sterker!

Tien jaar geleden liet Ans Jongen haar oog vallen op een oproepje in ''t Waekblaad' waarin gepolst werd of er in Pey interesse was om een nieuwe ZijActief afdeling op te richten. Ze besloot aan te sluiten bij de brainstormsessie met ongeveer dertig andere vrouwen. Vanaf het moment dat ze haar vinger opstak om mee te doen, was Ans verkocht. Samen met drie andere vrouwen én de steun van ZijActief Limburg zette ze haar schouders eronder.

"Het is zó fijn om te weten dat we hulp kunnen krijgen als dat nodig is."

Ook Joke van Rooijen, medewerker Vrijwilligersondersteuning ZijActief Limburg, herinnert zich de oprichting van de ZijActief afdeling in Pey nog goed. "Na een aantal gesprekken met de initiatiefneemsters werd het steeds serieuzer. Allemaal waren ze enthousiast, maar ze wisten niet hoe ze moesten beginnen." Dat was het moment waarop Ans haar vinger opstak. "Ik stelde voor om met een werkgroep te starten. Vanaf dát moment had ik de smaak te pakken!", lacht Ans. Vanuit ZijActief Limburg ondersteunde Joke de startende afdeling op diverse gebieden. "We hebben ZijActief Pey eerst geholpen bij het vastleggen van de statuten bij de notaris. Ook ondersteunden we het bestuur bij het opzetten van een programma. Voor een geschikte zaal om bijeen te komen, maakten we gebruik van ons brede netwerk."

De ZijActief-leden in Pey maken regelmatig gezellige uitstapjes.

Ondersteuning

In Pey grepen ze de hulp met beide handen aan. "Op het moment dat we de statuten lieten opmaken, hadden we slechts vier leden. Een voorzitter, een secretaris, een penningmeester en één lid", lacht Ans. Zij nam de rol als voorzitter op zich. "Het voorzitterschap heeft me veel gebracht, we geven onze eigen vereniging vorm", vertelt ze. Mede door de ondersteuning van de koepelorganisatie maakte de vereniging een goede start en groeiden bestuursleden in hun rol. Joke van Rooijen: "We boden het bestuur meteen een cursus aan om kennis te maken met ZijActief Limburg. Bovendien leerden de dames wat het betekent om bestuurslid te zijn. Dit doen we overigens elk jaar met startende bestuursleden bij onze vereniging. Aanvullend bieden we altijd functiegerichte cursussen aan."

“Als onderdeel van een grotere organisatie kun je je leden meer diversiteit bieden.”

Ans en de andere bestuursleden zijn erg dankbaar voor de ondersteuning van ZijActief Limburg. “Het is zó fijn om te weten dat we hulp kunnen krijgen als dat nodig is. Vooral bij de start van onze vereniging hadden we veel vragen. De provinciale vereniging is altijd bereid om te helpen. Het is prettig om te weten dat we de ruggensteun hebben van de provinciale vereniging. ZijActief Limburg heeft zoveel kennis en aanbod!”

Groter geheel

“In eerste instantie waren we ons niet bewust van wat er allemaal om ZijActief heen zit. Je bent vooral bezig met het opstarten en draaiende krijgen van je eigen verenging. Als je vervolgens naar de koepelorganisatie kijkt, zie je dat er enorm veel afdelingen en leden bij horen”, vertelt Ans. “Als onderdeel van een grotere organisatie kun je je leden meer diversiteit bieden. Daar gaat een enorme kracht vanuit. Het is zo gaaf om met een grote groep vrouwen naar bijvoorbeeld de Lentebeurs of bekende sprekers te gaan. Dat geeft een sterk gevoel van saamhorigheid. Als kleine vereniging zijn zulke activiteiten niet te betalen.”

Toekomst

Volgens Ans zijn de afgelopen tien jaar voorbij gevlogen. Ze kijkt dan ook met vertrouwen naar de toekomst. Wel verwacht ze dat ze, net als andere afdelingen, tegen problemen aan te lopen. Ans: “Ook bij ons gaan we vergrijzen, krijgen we een vervoersprobleem voor oudere leden en zal het bestuur mettertijd uitdunnen. Juist dán is de koepelorganisatie ZijActief Limburg heel belangrijk.” Joke van Rooijen beaamt dit: “De verschillende afdelingen kunnen met alle soorten vragen bij ons terecht. We bieden op elke mogelijke manier ondersteuning en zoeken samen met de afdelingen naar doelgerichte oplossingen.”
Voor Ans staat één ding als een paal boven water: “ZijActief is een vereniging die volop in beweging is, vóór en dóór vrouwen, die vrouwen in hun kracht zet. En dát is de kracht van ZijActief in onze maatschappij!” ●

PASPOORT

Naam: Ans Jongen

Leeftijd: 59 jaar

Thuis: getrouwd, twee zoons, een hond en een kat.

Hobby’s: muziek, lezen, winkelen, gezellige dingen doen met familie en vrienden.

Wat ik geweldig vind aan ZijActief Pey:
we verleggen samen grenzen. Iedereen doet mee en de onderlinge verbondenheid is groot.

Wat ik geweldig vind aan ZijActief Limburg:
de provinciale vereniging heeft een ruim aanbod van activiteiten. Er is kennis en kunde over actuele en belangrijke zaken. Daarnaast biedt de vereniging de nodige ondersteuning waar wij heel blij mee zijn!

Ondersteuning ZijActief Limburg

Als koepelorganisatie biedt ZijActief Limburg ondersteuning in de breedste zin van het woord voor ZijActief afdelingen. De Limburgse vereniging schiet niet alleen te hulp bij de oprichting van nieuwe afdelingen, ook bestaande afdelingen kunnen met vragen of problemen terecht bij ZijActief Limburg. Joke van Rooijen, medewerker Vrijwilligersondersteuning ZijActief Limburg: “We zoeken enerzijds naar antwoorden op strategische vraagstukken. Zo helpen we bij het aanstellen van een nieuw bestuur en treden we op als bemiddelaar. Maar we bieden ook ondersteuning aan bij praktische vragen op het gebied van regelgeving of websitebeheer.
Dankzij de ledenbijdrage kan ZijActief dit zonder extra kosten voor haar afdelingen doen. Kortom, heb je een prangende vraag?
Bel 0475-381781 óf mail naar zijactief@zijactieflimburg.nl.”

Joke van Rooijen, medewerker Vrijwilligersondersteuning ZijActief Limburg

Zij Projecten

Projecten met een lach en een traan

Verbinding, ontspanning en bezinning. Dát zijn de sleutelwoorden voor de projecten en activiteiten van ZijActief Limburg. In het kader daarvan waren Marja Valckx en Finy Schrijnwerkers eind maart 2019 te gast bij tv-programma 'Sjpek mit Eier' op OR6.

Uitzending Sjpek mit Eier, DVA en SOSOZ.

Dag voor Alleengaanden Nederweert-Eind.

De dames waren uitgenodigd om ZijActief voor het voetlicht te brengen en uit te leggen waar de Dag voor Alleengaanden van ZijActief Limburg voor staat. Het werd een bijzonder interview, met name dankzij de bijdrage van Finy. Zij vertelde namelijk hoe de Dag voor Alleengaanden vrouwen die alleen zijn in hun kracht zet. Dit bracht ze op een mooie manier onder woorden. Zó mooi dat de uitzending op 4 en 11 april 2019 werd teruggekeken tijdens de Dag voor Alleengaanden in Nederweert-Eind en Heerlen. Alle vrouwen werden er stil van.

Regisseur van je eigen leven

Naast Nederweert-Eind en Heerlen stond ook Venray op 21 maart in het teken van de Dag voor Alleengaanden. Zowel leden van ZijActief Limburg áls leden van KVG Limburg waren hier aanwezig. Het thema dit jaar was 'Vrouwenpower' en de slogan luidde "Word regisseur van je eigen leven". Inhoudelijk gingen de dagen over het oppakken en onderhouden van je sociale leven als je alleen bent.

Samen op Stap op Zondag

ZijActief organiseert ook andere uitstapjes. Zo gingen 58 vrouwen van ZijActief Limburg en KVG Limburg in mei 'Samen op Stap op Zondag'. Vanaf de Gitstappermolen in Vlodrop legden de dames in twee groepen een route over de Meinweg af. Een groep deed dit wandelend, de andere in een huifkar. Halverwege werd er gewisseld. Het was een geslaagde dag!

ZIN zingeving identiteit naasten

Heldinnen

Iedereen heeft heldinnen nodig. Het zijn vrouwen die je inspireren om het beste uit jezelf te halen. En we hebben heel wat voorbeelden van vrouwen die het verschil gemaakt hebben.

Denk aan heldin Hannie Schaft die tijdens WOII in het verzet actief was. Of Madame Curie die belangrijke ontdekkingen deed in de chemische wetenschap. In de politiek liet Michelle Obama zien hoe je als First Lady een heldin kunt zijn. Ook de bijbel staat vol verhalen over heldinnen. Eva, Sarah, Mirjam en Rebekka zijn namen van heldinnen uit het Oude Testament. In het Nieuwe Testament kennen we vooral Maria en Martha.

Als je je verdiept in de levens van deze vrouwen valt al snel op dat zij hun hart volgen. Ze maken hun eigen keuzes en laten zich door niets of niemand tegenhouden! Door hun moed, talent en doorzettingsvermogen hebben zij veel bereikt. Zo maakten zij het verschil.

Ook nu worden wij omringd door heldinnen. Vrouwen die in hun eigen omgeving het verschil maken. Ze nemen het initiatief om iets voor hun medemens te betekenen. Als je met hen in gesprek gaat, sta je vaak versteld van wat hen in beweging zet. Vraag ze maar eens: Wat doe je? Waarom doe je het? Wat doet het met jou? Ongetwijfeld hoor je inspirerende verhalen. Zij willen iets betekenen voor anderen en zo zin geven aan hun eigen leven. Zo laten zij hun sporen na. Het zijn stuk voor stuk allemaal vrouwen met vrouwenpower.

Mariëlle Beusmans
Geestelijk adviseur

Zij & de afdeling

Generatieklik en verbondenheid in Ell

Het bruist in Ell. Het kerkdorp heeft een rijk verenigingsleven waar jong en oud gebruik van maakt. ZijActief Ell is zo'n dynamische vereniging. Ruim 80 jaar geleden bouwden onze oma's en moeders, veelal boerinnen uit het dorp, aan de damesvereniging. Dit erfgoed weten de vrouwen van ZijActief Ell tot op de dag van vandaag in stand te houden. Bovendien beleven zij er een boel plezier aan! Daar willen we meer van weten. Daarom sprak de redactie met drie generaties vrouwen, Nellie Sentjes (59), Wildred Bossers (47) en Nel Deckers (73) van ZijActief Ell.

> "Doordat je samen dingen onderneemt, weet je wat er leeft en respecteer je elkaar."

Nellie, bestuurslid van afdeling Ell, is trots op de maatschappelijke bijdrage die ZijActief levert. "ZijActief zorgt voor betrokken vrouwen. Voor het dorpsleven zijn empathie en wederzijds begrip enorm belangrijk. Hier bedoel ik uiteraard geen roddels mee, maar oprechte interesse", knipoogt Nellie lachend. "Samen houden we ons dorp leefbaar." ZijActief lid Wildred knikt bevestigend: "Doordat je samen dingen onderneemt, weet je wat er leeft en respecteer je elkaar. Het warme contact tussen onze leden in moeilijke tijden én als er iets te vieren is, bevestigt dit."

De drie O's

Lid Nel is maar liefst 46 jaar lid van de vereniging. Ze blikt terug: "ZijActief had een gymclub. Ik ben sportief aangelegd, dus ik werd lid." Haar lidmaatschap geeft haar de drie O's: Ontmoeting, Ontspanning en Ontplooiing.

"ZijActief heeft me dierbare vriendschappen gebracht. We lachen samen, maar huilen soms ook samen. Door het meedoen aan cursussen, ben ik in het verleden uiteindelijk penningmeester en voorzitter geworden. Hierdoor groeide ik persoonlijk en durf ik meer uit te komen voor mijn eigen mening." Ook Nellie maakt bij ZijActief persoonlijke groei door. "Door de diversiteit van activiteiten breid ik mijn kennis uit. Of het nu een lezing, workshop of uitstapje is, ik steek er altijd iets van op!"

Generatieklik

Verschillende generaties vrouwen zijn lid van de afdeling in Ell. De ruim 80 leden verschillen namelijk nogal wat in leeftijd. "Ongeacht leeftijd, we respecteren elkaar", zegt Wildred. Ook Nel vindt het prachtig dat er zoveel vrouwen van verschillende leeftijden bij elkaar komen. "Door ons gevarieerde programma is ZijActief Ell voor iedereen toegankelijk. Doordat het jaarprogramma door diverse werkgroepjes uitgewerkt wordt, voelt iedereen zich erg betrokken bij de vereniging. De sfeer onder elkaar is erg fijn, gezellig, saamhorig en positief." Ook Nellie onderstreept de verbondenheid tussen de vrouwen. "Onze leden zijn de ambassadeurs van onze prachtige vereniging. Je ziet bijvoorbeeld dat leden zich vaak samen met een vriendin aanmelden voor activiteiten. Leden kiezen zelf aan welke activiteiten ze willen deelnemen." Wildred vult aan: "Dit staat los van je leeftijd. Gedeelde interesses, veelzijdigheid aan thema's zijn belangrijker." Nel antwoordt enthousiast: "Kom maar eens een paar avonden met ons meedoen, dan zie je het vanzelf!" Kortom, in Ell hebben ze geen last van een generatiekloof. Nellie lacht: "Je kunt eerder spreken van een generatieklik!"

V.l.n.r. Nellie Sentjes, Nel Deckers en Wildred Bossers.

&Zo

26 november:
Met ZijActief naar de Margriet Winter Fair

ZijActief Limburg bestaat volgend jaar 90 jaar! Dat willen we op 26 november alvast met jou vieren. Samen brengen we een bezoek aan de Margriet Winter Fair, hét leukste overdekte winterfeest van Nederland. Heb je ook al zin in die unieke, warme en gezellige sfeer van de feestdagen samen met heel veel ZijActief-vrouwen uit heel Limburg? Een dagje shoppen, workshops volgen, mode- en beauty-inspiratie opdoen en de lekkerste gerechten proeven? Meld je dan snel aan!

Margriet Winter Fair 2018.

Weet je nog hoe gezellig het op de laatste ledendag was?

Margriet Winter Fair is dé plek om met je vriendinnen in de stemming te komen voor de meest betoverende decembermaand ooit! Je kunt er kerstcadeautjes kopen én zelf maken, producten testen en inspiratie opdoen om je huis in feeststeer te brengen. Snuffel rond bij de leuke kraampjes, in de veelzijdige shops en op de sfeervolle kerstmarkt. Ontdek je favoriete kledingtrends bij de catwalk en modeshows en stel je ideale kerstmenu samen met behulp van professionals. Meer dan driehonderd stands bieden alles wat je nodig hebt om dit jaar op elk gebied te schitteren tijdens de feestdagen.

Programma

We vertrekken 's ochtends met de bus vanuit Limburg. Er zijn opstappunten in de hele provincie. Rond 12.00 uur komen we aan in Den Bosch. Daar kun je op eigen gelegenheid de Margriet Winter Fair bezoeken. We vertrekken om 18.00 uur weer naar Limburg. Voor elke deelnemer hebben we een goedgevulde goodiebag!

Aanmelden

Wil jij op 26 november ook het gezelligste en meest veelzijdige winterfeest van Nederland bezoeken? Meld je dan snel aan bij je eigen afdeling. Doe dat vóór 25 oktober 2019. Ook niet-leden zijn van harte welkom. Neem dus gerust een vriendin mee! Leden betalen 30 euro, niet-leden betalen 35 euro. Hierbij zijn de entree, het vervoer, de garderobe en een leuke goodiebag inbegrepen. Eten en drinken zijn voor eigen rekening. Tot ziens op 26 november!

Wist je dat?

Negentig jaar vrouwenpower

In 2020 bestaat ZijActief Limburg 90 jaar! Tijdens de Algemene Ledenvergadering trappen we het jubileumjaar alvast samen af. Meer jubileumnieuws? Houd de website en onze Facebookpagina in de gaten!

Zichtbaar in de hele provincie

Op zondag 7 september staat ZijActief Limburg met een stand bij 'Tour de Boer' in Zuid-Limburg. Hierbij openen diverse agrarische bedrijven hun deuren voor het grote publiek. Ook zijn we van de partij bij de 'BeleefPlus' beurs in Venray op 27 en 28 september. Dit is een beurs voor vijftigplussers.

Bezoek onze stands en doe mee met onze prijsvraag. Wie weet, win jij een extra ticket voor de Margriet Winter Fair op 26 november.

Kortingactie CZ

ZijActief-leden ontvangen collectiviteitskorting bij zorgverzekering CZ. En dat is interessant voor jou als lid. Met je lidnummer profiteer je van 5% korting op zowel je hoofdverzekering als op je aanvullende verzekering. Vraag de collectiviteitscode op bij Zijactief Limburg en meld je aan via www.cz.nl/offerteledencollectief. Meer informatie? Bekijk onze website.

Kortingactie Zuid

Op de website van Kortingenactie Zuid bestel je als ZijActief-lid tegen een voordelig tarief entreekaartjes voor allerlei dagjes uit, theatervoorstellingen of wellness! Als je op de website www.kortingenactie-zuid.nl inlogt, vind je algemene info en zie je het actuele aanbod. Neem voor de inloggegevens contact op met ZijActief Limburg. Meer weten? Bekijk onze website.

Blijf op de hoogte!

Wil je altijd op de hoogte blijven over het laatste nieuws, bijzondere gebeurtenissen of leuke uitjes van ZijActief Limburg? Volg dan onze Facebookpagina: www.facebook.com/ZijactiefLimburg.